

A black and white photograph showing a young girl on the left and a woman on the right, both smiling warmly at each other. The girl has long dark hair with a small clip. The woman has short dark hair and is wearing braces. The background is dark and out of focus.

horas
da vida

**Como se preparar para
uma consulta médica.**

1 – Na hora da sua consulta

Lembre-se de falar:

1. Quais são os seus sintomas.
2. Quando eles começaram.
3. Se há algo que alivie ou piore os sintomas.

Não se esqueça de levar:

1. Uma anotação com os nomes dos remédios que você está tomando.
2. Receitas anteriores.
3. Exames atuais e anteriores.

Obs.: a presença de um acompanhante é recomendada.

2 - Seja sincero e tire suas dúvidas

- Não tenha vergonha de falar todos os seus sintomas ou de admitir que não está tomando o remédio receitado.
- Pergunte ao médico quantas vezes precisar sobre onde conseguir e como utilizar o medicamento receitado.
- Caso não entenda a explicação, peça para o médico repetir ou escrever usando uma letra maior.

Tenha uma ótima consulta!

