

A large, stylized number '18' is displayed. The '1' is white and set against a teal square background. The '8' is orange and set against a white background. Inside the top loop of the '8' is a clock face with orange hands and hour markers. To the right of the '8', there are faint, partially visible icons of a gear and a magnifying glass.



Índice

4

**Missão e
Valores**

5

**Mensagem dos
fundadores**

6

**Parceiros
Horas da Vida**

8

**Mensagem
Diretoria
de Desenvolvi-
mento
Institucional**

9

**Mantenedores
Horas da Vida**

10

**Cenário
macroeconômico
e os desafios
da saúde no Brasil**

12

**Parceiros Horas
da Vida**

14

**Linha do
Tempo**

16

**Ciclo do
cuidado**

17

**Mapa das
instituições
assistidas**

18

**Parceiros Horas
da Vida**

20

**Mapeamento
populacional**

22

**Voluntariado
em Saúde no
Brasil**

24

**Parceiros
Horas da Vida**

26

**Nossa rede
voluntária**

27

**Impacto social
em saúde**

28

**Objetivos de
Desenvolvimento
Sustentável
(ODS)**

30

**Indicadores
2018 Horas
da Vida**

36

**Nossos
Números**

38

**Parceiros Horas
da Vida**

40

**Sustentabilida-
de e desenvolvi-
mento
institucional**

43

**Sustentabilidade
financeira**

44

**Parceiros Horas
da Vida**

46

**Sustentabilida-
de financeira
- Projetos
corporativos**

52

**Parceiros Horas
da Vida**

54

**Sustentabilida-
de financeira -
Eventos
culturais e
esportivos**

56

**Reconhecimen-
tos 2018**

57

**Embaixadores
Horas da Vida**

58

**Parceiros Horas
da Vida**

60

**Conselho
consultivo
e fiscal**

61

**Equipe Instituto
Horas da Vida**

62

**Parceiros Horas
da Vida**

64

**Ações em
campo**

66

**Como apoiar o
Horas da Vida**

67

**Doações e
Contatos**

68

**Parceiros Horas
da Vida**

70

Expediente

Missão e Valores

Missão

Existimos para inspirar e estruturar uma rede de voluntariado, que atua de forma humanizada. Queremos otimizar a utilização do sistema de saúde e diminuir suas lacunas.



Valores

- A vida é a arte do encontro
- A atenção é o melhor remédio
- Vontade de ajudar
- Conhecimento gera saúde
- Causar impacto

Mensagem dos fundadores



“O ano de 2018 mostrou a consolidação de um trabalho eficiente, planejado e desenvolvido pelo time do Horas da Vida, pelo Conselho Consultivo, pelos voluntários, pelos parceiros, pelos pacientes e pelas ONGs assistidas. Foi muito gratificante!

As premiações foram um sinal claro deste reconhecimento e do amadurecimento do Instituto. Estamos prontos para novos desafios e para seguir em frente com a missão de ampliar e otimizar o trabalho do voluntariado, facilitar o acesso a quem precisa e construir um legado de humanização no atendimento em saúde.”

Dr. João Paulo Nogueira Ribeiro
Fundador do Horas da Vida

“O ano de 2018 foi um divisor de águas para o Horas da Vida. Ver como a equipe cresceu profissionalmente e como o programa se tornou mais estruturado e pronto para novos desafios, me deixa cheio de orgulho. Quando o João e eu pensamos no Horas da Vida há 5 anos atrás, era exatamente em algo assim que imaginávamos e, hoje, vemos esse sonho se tornando realidade e voando ainda mais alto.”

Rubem Ariano
Fundador do Horas da Vida



“Aos amigos, colaboradores e conselheiros do Horas de Vida. Refletindo sobre estes últimos 4 anos, as lições aprendidas e todas as experiências vividas vejo que elas pavimentaram o caminho da transformação do Instituto Horas da Vida rumo ao futuro.

Apesar do cenário sócio-político e macroeconômico desafiador de nosso país, a equipe do Horas da Vida sob a liderança da Elisangela, nossa incansável batalhadora, avançou com projetos sociais relevantes, sempre focados no nosso propósito que é levar um “momento de saúde” para todos aqueles carecem deste direito básico. Particularmente, este último ano foi marcado por uma grande evolução em nossos processos de gestão e governança e numa maior assertividade na captação de recursos, os quais ajudaram a garantir que um alto impacto nas iniciativas nas quais atuamos. Assim quando completamos este ciclo de transformação, gostaria de reconhecer e comemorar com todos os prêmios e os importantes editais no 3º Setor que o nosso Horas de Vida conquistou. Se as realizações e os resultados são provas que demos os passos certos, cada vez mais tenho certeza que o caminho que traçamos irão gerar os impactos que almejamos e deixarão um legado que todos nós iremos nos orgulhar.

A todos e cada um de vocês, gostaria de expressar meu muito obrigada pelo apoio e convívio ao longo de minha gestão,

Saúde, sorte e sucesso para o Horas da Vida!

”

Celso Hiroo Lenaga

Presidente do Conselho Consultivo



Mutirão de
Oftalmologia, Clínica
Dr. Abucham.

Mensagem Diretoria de Desenvolvimento Institucional

“Como descrever 2018? Ano de desbravar os mares....

Agravamento da crise econômica, país em claro movimento de recessão e aumento significativo de políticas restritivas, de contenção de gastos públicos e redução de investimentos em políticas sociais, que afetam diretamente o bem-estar da população, gerando danos em diversas esferas.

Aqui no Horas as demandas por atendimentos em saúde só cresciam, não só por parte das Ong's assistidas pelo programa. Chegamos a receber representantes de secretarias de saúde de outros municípios em busca de apoio, em virtude da falta de

recursos na atenção básica.

E apesar das dificuldades existentes para captarmos recursos, em especial no 1º semestre, não se mediu esforços para atender as necessidades apresentadas. Foi o ano em que mais realizamos mutirões, foram 6 no total, estabelecemos novas parcerias com empresas da área de saúde o que possibilitou entregar cerca de 1.378 benefícios, entre consultas e exames para usuários do SUS. Isso sem contar as ações de educação e atendimentos em saúde realizados em projetos corporativos.

No total foram 24.212 benefícios em saúde entregues para a população de baixa renda, cerca de 10% a mais do que o realizado no ano anterior. Motivo de orgulho e satisfação para toda nossa equipe e para rede de voluntários que nos apoia nesta jornada."

Elisangela Tolosa

Diretora de Desenvolvimento Institucional

24.212
benefícios em saúde
entregues para a
população de baixa
renda, cerca de 10% a
mais do que o realizado
no ano anterior.

Mantenedores Horas da Vida

A **Hypera Pharma** é a maior empresa farmacêutica do Brasil e está presente em todos os segmentos relevantes do setor. Com posição de liderança em diversas categorias, oferece produtos de alta qualidade e segurança, investindo continuamente em inovação e crescendo de forma sustentável, para que as pessoas vivam mais e melhor.

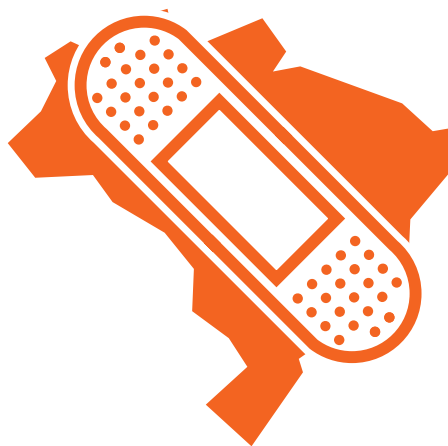
The logo for Datora features the word "datora" in a white, lowercase, sans-serif font. The letter "o" is stylized with a small circle inside it.

O **Grupo Datora** é reconhecido por sua excelência, pioneirismo e inovação junto as grandes operadoras Telecom do Brasil e do Mundo.

Em busca constante pelas melhores soluções, oferecemos aos nossos clientes as principais tecnologias do mercado para gerar grandes resultados.

Cenário macroeconômico e os desafios da saúde no Brasil

Crise fiscal, envelhecimento da população, alocação inadequada de recursos, falta de investimentos em infraestrutura, aposentadorias precoces e subsídios ao setor privado, o grave problema fiscal, a necessidade urgente da reforma previdenciária, além da acentuada crise dos governos federal, estaduais e municipais.



Desafio do setor de garantir, ao mesmo tempo, o bom atendimento aos usuários e a sustentabilidade financeira das operadoras.



Perda do poder aquisitivo da população nos últimos anos e também de um Sistema Único de Saúde (SUS) enfrentando grandes dificuldades e altas demandas por atendimento.



Tecnologia na Medicina

Mapeamento genético que indica todos os tipos de doenças que podem afetar uma pessoa ao longo da vida, aplicativos contendo exames médicos e histórico de saúde e até eletrocardiogramas realizados por meio de relógios. As inovações tecnológicas a serviço da Medicina são tantas e tão rápidas que os próprios médicos e especialistas precisam de fôlego para se adaptarem e, muitas vezes, encontrarem formas de utilizar as novidades em benefício dos pacientes.



Principais desafios*

Pesquisa Datafolha

A análise dos dados referentes à pesquisa realizada pelo Instituto Datafolha, que ouviu cerca de 2.087 pessoas, sugere que, de forma geral, a percepção de mau atendimento decorre de problemas registrados ao longo do processo, como o tempo de espera para ter uma resposta do SUS para uma demanda encaminhada, item apontado por 24% dos entrevistados. O tempo de espera é o fator mais

crítico – o item é apontado como maior gargalo na rede pública para 82% dos entrevistados que buscam consulta, 80% dos que precisam de um exame de imagem e para 79% dos que aguardam cirurgia.

Na semana de realização das entrevistas (9 a 16 de maio), 39% dos entrevistados declararam estar aguardando algum tipo de atendimento na rede pública, índice nove pontos percentuais maior do que o registrado em pesquisa semelhante realizada pelo CFM em 2014.



Projeto Ampliando
Horizontes,
Oftalmologia,
Eurofarma.



“A parceria da ASA junto com o Horas da Vida tem nos dado um apoio e suporte de vários atendimentos diferenciados com consultas ajudando nossos atendidos, famílias e funcionários do espaço com atendimentos médicos e exames. Muitas vezes, nossos usuários estão aguardando um tempão na fila do SUS. Além disso, também de podermos contar com palestras, para dar suporte a questões que as famílias muitas vezes trazem. Temos diversas devolutivas dos familiares e funcionários que já passaram nos atendimentos e disseram que foram muito bem atendidos pelos profissionais, que os trataram como pacientes particulares, dando o mesmo tempo de atendimento e atenção. Nós do ASA, ficamos imensamente satisfeitos em poder contar com a parceria do Horas da Vida, e agradecemos a atenção de todos os profissionais que têm dado o suporte para que este programa aconteça.

”

Anay de Oliveira
Assistente Social ASA

Linha do Tempo

2012

- Surgimento da ideia do Instituto



2013

- Fundação do Instituto Horas da Vida
- Prêmio de Cidadão Sustentável – CBN e Catraca Livre



2016

- 2ª Ação Cidadã UNIBES
- Mutirão oftalmológico
- Virada da Saúde
- Projeto Saúde na Primeira Infância – Johnson & Johnson
- 1º Encontro de ONGs assistidas



2015

- 1º Mutirão Oftalmologia
- 2º Evento Cultural – Maestro João Carlos Martins e Arthur Moreira Lima



- Paulistanos Nota Dez – Veja São Paulo
- 1ª Ação Cidadã UNIBES – Oficinas de saúde
- 1º Evento Captação de Recursos – Bate-papo com Mario Sérgio Cortella



2017

- Diffusion Day
- 2º Encontro de ONGs assistidas
- Projeto Olhos nos Olhos (mutirão de Oftalmologia para as ONGs assistidas com doação de óculos em parceria com a LIVO)
- Espetáculo *Vem Dançar* da Cia de Dança Cisne Negro (com renda da bilheteria revertida para o Horas da Vida)
- 1º Encontro de Voluntários Horas da Vida
- Sessão Cinemark – Filme: João, o maestro (bilheteria revertida ao Horas) ○
- Projeto corporativo com a Wine – Ação *Setembro Vinho* ○
- 2ª participação na *Ação Cidadã* da UNIBES – ONG assistida pelo HDV ○
- *Dia da Cidadania* SulAmérica
- Mutirão de Exames – a+ Medicina Diagnóstica ○
- II edição do projeto: *Saúde na 1ª infância J&J* (atendimentos pediátricos e capacitação para médicos do SUS)
- Menu solidário *Prato da Vida* Alex Atala



2018

- Espetáculo Musical *Tonight*
- Mutirão de Pediatria Lar Sírio ○
- *Futtfestival* - Campeonato de futebol com venda revertida para o Horas da Vida.
- 3º lugar no Prêmio de Inovação Social MAPFRE
- 1º SIPAT Editora Panini
- Tenda da Saúde - Corrida de Rua Jaguariúna
- Mutirão de saúde APAE de SP ○
- Prêmio Abraps ODS 3 - Saúde e bem-estar
- Prêmio Visionaris – Prêmio UBS ao Empreendedor Social
- Prêmio Melhores ONGs 2018
- Certificado de Reconhecimento Great Place to Work
- Ação Social Lar das Crianças
- Mutirão de Oftalmologia
- Peça Teatral *Gatão de Meia Idade* (venda revertida para o Horas da Vida)



Ciclo de cuidado

Nossa metodologia de atenção primária e suas etapas de atenção ao paciente.

Contato com ONG parceira

Mapeamento populacional

Para entender qual é o perfil dos assistidos de cada ONG



Educação para saúde

Palestras, mutirões e oficinas de saúde



INÍCIO

Triagem

Profissional da saúde que avalia qual é a melhor especialidade que pode ajudar o paciente



Pré-consulta

Saiba como se preparar para sua consulta



Consulta

Paciente é encaminhado ao profissional de saúde voluntário



Pós-consulta

Qual foi a conduta adotada? Exames? Medicamentos?



Pós-exame

Necessita de retorno?

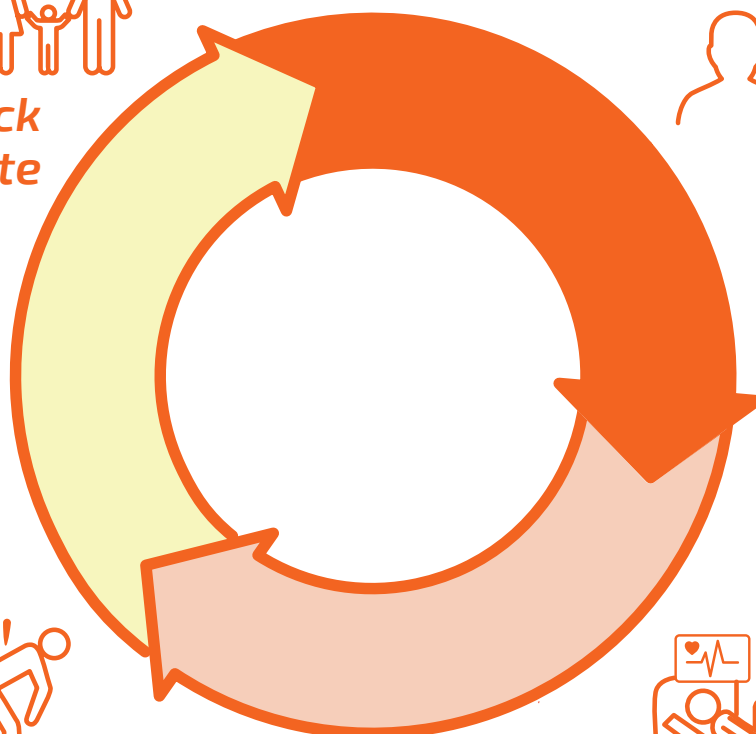


Fechamento

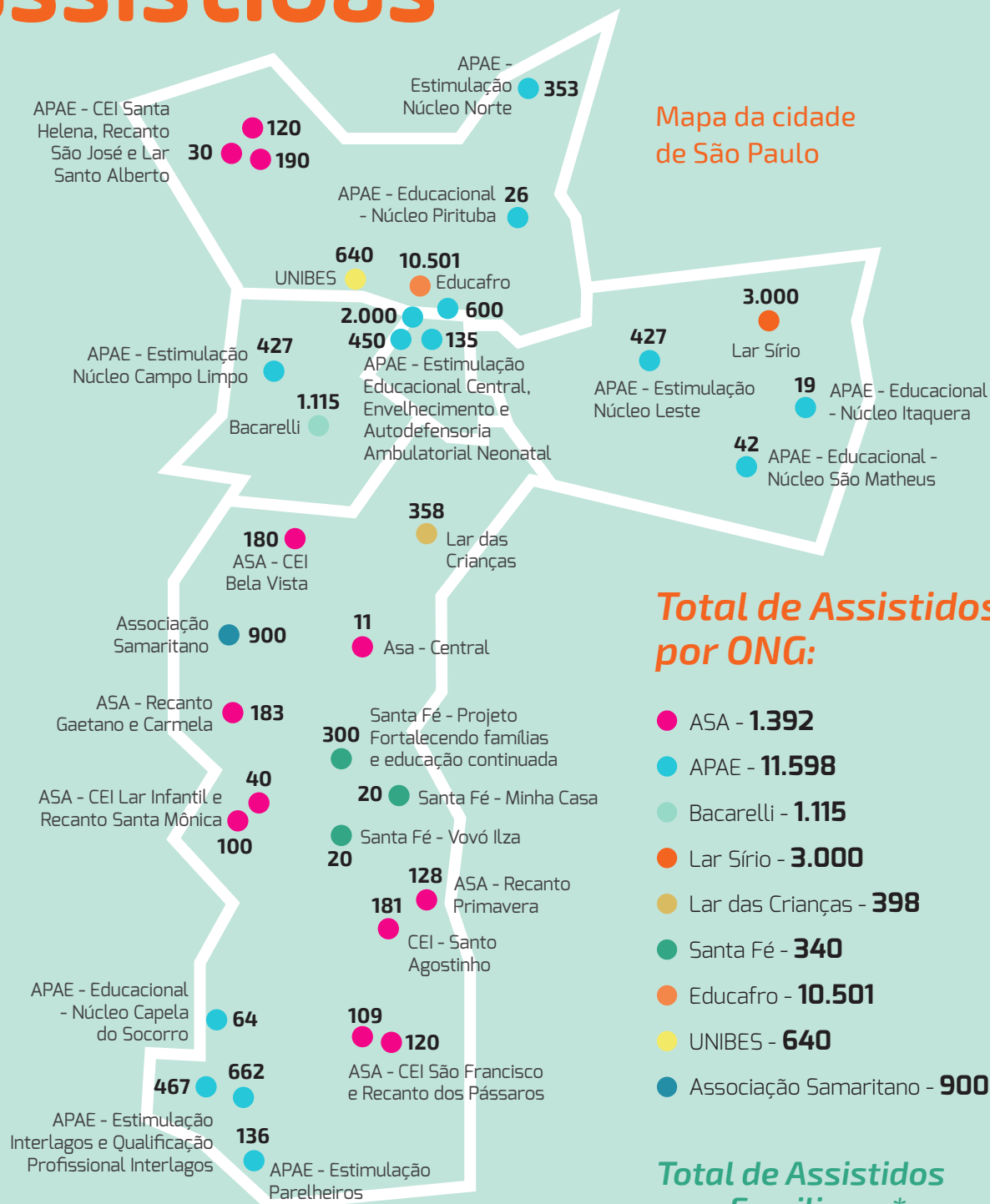
Seu tratamento deu certo? Você melhorou? Sente-se bem?



Feedback do paciente



Mapa das instituições assistidas



* Média total de pessoas assistidas com seus familiares.

“ **F**azer parte do time Horas da Vida me traz uma gratidão imensa! Compartilhar valores em uma Instituição cujo propósito é estimulador já é razão suficiente para se sentir afortunado. Aqui somos desafiados a cada dia para sermos melhores, vencer obstáculos, buscar sonhos e ter coragem para enfrentar qualquer batalha! Além de amar o propósito, tenho muita admiração e orgulho das pessoas que trabalham comigo. O sentimento que gera é que juntos iremos muito longe na mesma direção. **”**

Roseli Almeida

Analista de Relacionamento
Externo Horas da Vida



Dr. Marcelo Arantes,
Dentista voluntário
em atendimento.

Mapeamento populacional

O mapeamento populacional auxilia no conhecimento do estado de saúde dos pacientes e é uma ferramenta importante para ajudar nas tomadas de decisão.

Ao saber o real perfil epidemiológico e demográfico da população, temos informações necessárias para direcionar as ações de promoção de saúde e prevenção de doenças, orientando também os pais e familiares. Além disso, o seu preenchimento nos auxilia internamente a identificar quais as necessidades do perfil de cada ONG assistida. Os dados populacionais nos auxiliarão a identificar as ações de promoção de saúde mais adequadas para o seu público.

9 ONGs associadas:

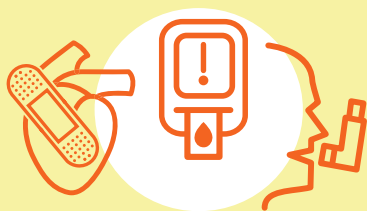
- APAE de São Paulo
- APM (Associação Paulista de Medicina)
- ASA (Associação Santo Agostinho)
- Educafro
- Instituto Baccarelli
- Lar das Crianças
- Lar Sírio
- Santa Fé
- UNIBES



Principais temas em saúde trabalhados por Instituição

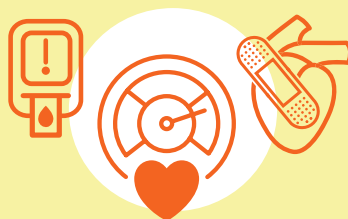
ASA

- Diabetes
- Problemas cardíacos
- Asma



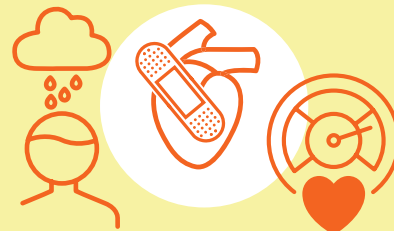
APAE

- Diabetes
- Problemas cardíacos
- Pressão alta



Educafro

- Diabetes
- Problemas Cardíacos
- Pressão Alta
- Depressão



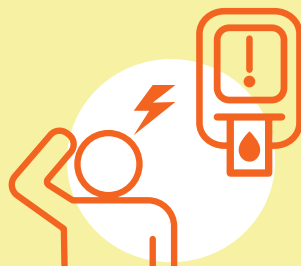
Instituto Baccarelli

- Asma
- Depressão
- Lombalgia
- Cefaleia



Lar das Crianças

- Diabetes
- Cefaleia



Lar Sírio

- Diabetes
- Problemas Cardíacos
- Pressão Alta
- Depressão
- Câncer



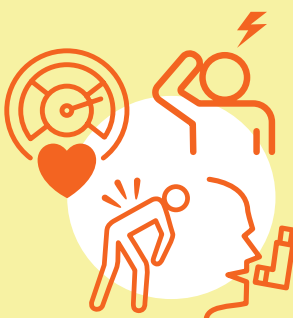
Santa Fé

- Diabetes
- Problemas Cardíacos
- Asma
- Pressão Alta
- Depressão
- Lombalgia
- Cefaleia
- DST's



UNIBES

- Asma
- Pressão Alta
- Depressão
- Lombalgia
- Cefaleia



Voluntariado em Saúde no Brasil

A pesquisa *Outras Formas de Trabalho* realizada em 2017*, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mostra que:



14,7 milhões de pessoas **realizaram trabalho voluntário**

o equivalente a 4,4% da população de maior de 14 anos (aumento de 12,9% em comparação a 2016).

9%

fazem trabalho voluntário de forma individual

91%

das pessoas que fazem trabalho voluntário o **fazem por meio de empresa, organização ou instituição**

54%

dos jovens brasileiros querem ser voluntários, mas não sabem por onde começar

Estima-se que 14 milhões de jovens e 10 milhões de adultos querem ser voluntários. Com este engajamento potencial muitos problemas que o governo não consegue resolver seriam resolvidos.

* Os dados são baseados na Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad Contínua), da mesma instituição, que considera trabalho voluntário aquele não compulsório, realizado por pelo menos uma hora na semana, sem receber remuneração ou benefícios em troca, e realizado em apoio a pessoas que não moram no mesmo domicílio do entrevistado e não são de sua família.

É PRECISO
mudar esta
cultura nas
organizações



7%

dos jovens
brasileiros são
voluntários,
contra 62%
nos EUA



**É PRECISO
LEMBRAR**
que o
voluntário de
hoje será o
doador de
amanhã

Empresas brasileiras gastam

4 bilhões

de reais por ano em
segurança patrimonial

mas doam somente

5 mil reais

na média por mês em filantropia

Segundo o Imposto de Renda,
a média das doações é de

**23 reais
por ano**

para os 15 milhões de brasileiros
que pagam Imposto de Renda



Mutirão
Oftamologia, Clínica
Dr. Suel Abujamra.

“ **T**rabalhar no Horas significa unir a oportunidade de aprender todos os dias a valorizar cada pequeno gesto. Com a correria da rotina, às vezes deixamos passar pequenas coisas que fazem toda a diferença na vida de tanta gente. O ano de 2018 foi repleto de obstáculos para o país, mas que passaram longe de serem pontos desmotivadores para a nossa equipe. É um orgulho fazer parte de um time com tanto propósito! **”**

Amanda Maia

Analista de Comunicação
do Horas da Vida

Nossa rede voluntária

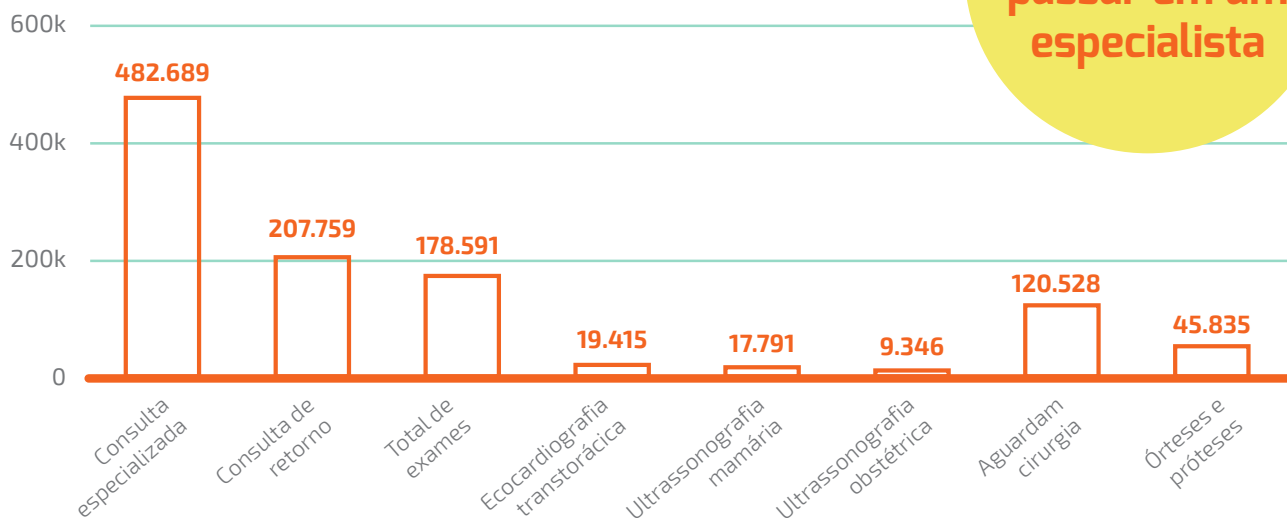
31 especialidades/áreas de atuação do Horas da Vida

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 1. Alergia e Imunologia | 12. Ginecologia e Obstetrícia | 21. Nutrição |
| 2. Cardiologia | 13. Hematologia e Hemoterapia | 22. Odontologia clínica |
| 3. Cirurgia Vascular | 14. Infectologia | 23. Oftalmologia |
| 4. Clínica Médica | 15. Mastologia | 24. Ortopedia e Traumatologia |
| 5. Coloproctologia | 16. Medicina de Família e Comunidade | 25. Otorrinolaringologia |
| 6. Dermatologia | 17. Medicina Esportiva | 26. Pediatria |
| 7. Endocrinologia e Metabologia | 18. Médico Generalista | 27. Pneumologia |
| 8. Fisioterapia | 19. Nefrologia | 28. Psicologia |
| 9. Fonoaudiologia | 20. Neurologia | 29. Psiquiatria |
| 10. Gastroenterologia | | 30. Reumatologia |
| 11. Geriatria | | 31. Urologia |

Déficit do SUS em São Paulo*

Fila das Consultas médicas em São Paulo

Mais de 1 Milhão de pedidos aguardam atendimento na capital



A maior dificuldade é passar em um especialista

* Fonte: Secretaria Municipal da Saúde (via Lei de Acesso à Informação), Mar/2018

Impacto social em saúde



Voluntariado empresarial*

Objetivo

Ofertar atendimentos de Ortopedia gratuitos à população de baixa renda (usuários do SUS), por meio de voluntariado médico, com foco em atenção primária, realizando a consulta de avaliação, exames e retorno no mesmo dia.

Resultados

Foram entregues, em parceria com uma empresa reconhecida no mercado de saúde e com a Prefeitura Municipal da cidade de Itararé, **2.756 benefícios para a população que aguardava atendimentos na fila do SUS do município.**

Entre esses benefícios, foram realizadas, somente em 2018:

689
triagens

1.378
exames

689
consultas de Ortopedia
com médicos voluntários da empresa

* Empresa do segmento de saúde prefere se manter anônima.

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)



O Instituto Horas da Vida, por meio de suas atividades e com foco em atenção primária em 31 especialidades médicas e áreas complementares, **foi reconhecida pela ABRAPS – Associação Brasileira de Profissionais de Sustentabilidade** – em 2018, como a instituição do 3º setor que melhor representa a **ODS3- Saúde e bem-estar** no Brasil que tem como objetivo: assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. Nas páginas a seguir você terá acesso ao painel de indicadores e ações realizadas pelo Instituto e poderá perceber a relação entre nosso propósito e as ODS's.



O que são os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável)?

Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) foram estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 2015 e compõem uma agenda mundial para a construção e implementação de políticas públicas que visam guiar a humanidade até 2030.

A agenda contempla um plano de ação internacional para o

alcançe dos 17 ODS, desdobrados em 169 metas, que abordam diversos temas fundamentais para o desenvolvimento humano, em cinco perspectivas: pessoas, planeta, prosperidade, parceria e paz.

Os 17 ODS envolvem temáticas diversificadas como erradicação da pobreza, segurança alimentar e agricultura, saúde, educação,

igualdade de gênero, redução das desigualdades, energia, água e saneamento, padrões sustentáveis de produção e de consumo, mudança do clima, cidades sustentáveis, proteção e uso sustentável dos oceanos e dos ecossistemas terrestres, crescimento econômico inclusivo, infraestrutura e industrialização, governança, e meios de implementação.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Indicadores 2018

Horas da Vida



As 10 especialidades com maior demanda

1. Oftalmologia
2. Dermatologia
3. Ortopedia
4. Ginecologia

5. Clínica Médica
6. Otorrinolaringologia
7. Endocrinologia
8. Psiquiatria

9. Cardiologia
10. Neurologia

Engajamento de profissionais de saúde na rede de voluntários Horas da Vida

3.c - Aumentar substancialmente o financiamento da saúde e o recrutamento, desenvolvimento e formação, e retenção do pessoal de saúde nos países em desenvolvimento, especialmente nos países menos desenvolvidos e nos pequenos Estados insulares em desenvolvimento.

3 SAÚDE E BEM-ESTAR



Consultas

Ciclo do cuidado e projetos corporativos



5.510
Consultas
efetuadas



70
Faltas
(sem aviso
prévio de 72h)



37
Cancelamentos
(com aviso
prévio de 72h)

Participação Voluntária



16.851
Consultas
e Triagens



66
Palestras



22
Vídeos e
Comunicação

Engajamento de
profissionais de saúde
na rede de voluntários
Horas da Vida

3.c - Aumentar substancialmente o financiamento da saúde e o recrutamento, desenvolvimento e formação, e retenção do pessoal de saúde nos países em desenvolvimento, especialmente nos países menos desenvolvidos e nos pequenos Estados insulares em desenvolvimento.

3 SAÚDE E
BEM-ESTAR



Desempenho Ciclo do Cuidado

Atendimento as ONG's

Consultas por especialidade

Especialidade (CE)	Total
Alergia e Imunologia	14
Cardiologia	60
Cirurgia de Cabeça e Pescoço	1
Cirurgia Vascular	9
Clinica Médica	70
Coloproctologia	4
Dermatologia	148
Endocrinologia	19
Fisioterapia	94
Geriatria	9
Ginecologia e Obstetrícia	79
Hematologia e Hemoterapia	1
Nefrologia	3
Neurologia	52
Nutrição	80
Nutrologia	1
Odontologia	133
Oftalmologia	328
Ortopedia e Traumatologia	873
Otorrinolaringologia	47
Pediatria	278
Pneumologia	4
Psicologia	290
Psiquiatria	47
Reumatologia	10
Urologia	20
Total Geral	2.674

Exames realizados

Mês	Análises Clínicas	Imagem
Janeiro	21	13
Fevereiro	0	0
Março	3	1
Abril	46	2
Maiο	210	11
Junho	95	40
Julho	5	34
Agosto	74	22
Setembro	294	28
Outubro	165	186
Novembro	8	17
Dezembro	0	4
Total geral	921	358



Acesso a saúde em consultas eletivas, mutirões e doações de exames e medicamentos pelos parceiros

3.8 - Atingir a cobertura universal de saúde, incluindo a proteção do risco financeiro, o acesso a serviços de saúde essenciais de qualidade e o acesso a medicamentos e vacinas essenciais seguros, eficazes, de qualidade e a preços acessíveis para todos.



Educação para saúde: Temas trabalhados e total de encontros

- Primeiros Socorros
- Educação sexual na adolescência
- Parkinson
- Vacinas
- Contação de histórias sobre saúde da criança
- Circuito de alimentação saudável com as crianças
- Roda de conversa sobre qualidade de vida
- Superproteção
- Orientação sobre higiene bucal (Ação Social)
- Como lidar com crianças difíceis
- Primeiros Socorros - aula prática
- Dependência digital
- Depressão e Ansiedade
- Crianças hiperativas
- Tecnologia para pais e filhos: desbravando o habitat natural das crianças
- Bullying
- Educação positiva: caminhos para uma educação consciente
- Obesidade
- Inteligência Emocional e Saúde Física
- Convulsão na infância
- Alimentação saudável (crianças)
- Depressão: o que é e como tratar?
- Envelhecimento
- Saúde Física e Mental
- Atividade recreativa sobre alimentação
- Higiene bucal
- Educação postural
- Ansiedade e Depressão
- Relacionamento interpessoal
- Orientação postural
- Alimentação saudável
- Orientação nutricional com os pais e responsáveis
- Depressão
- Diabetes na infância
- Saúde da mulher
- Prevenção ao Câncer de Mama
- Crianças Hiperativas
- Hiperatividade
- Diversidade de gênero
- O que é felicidade?
- Saúde do Homem
- Nutrição
- Diabetes e suas complicações
- A importância da 1ª infância: doença da anemia falciforme

Foram **66** encontros nas **9** instituições assistidas pelo programa

Acesso a saúde por meio de palestras interativas e temas de prevenção para tornar melhor a qualidade de vida e acesso a informação de qualidade em saúde)

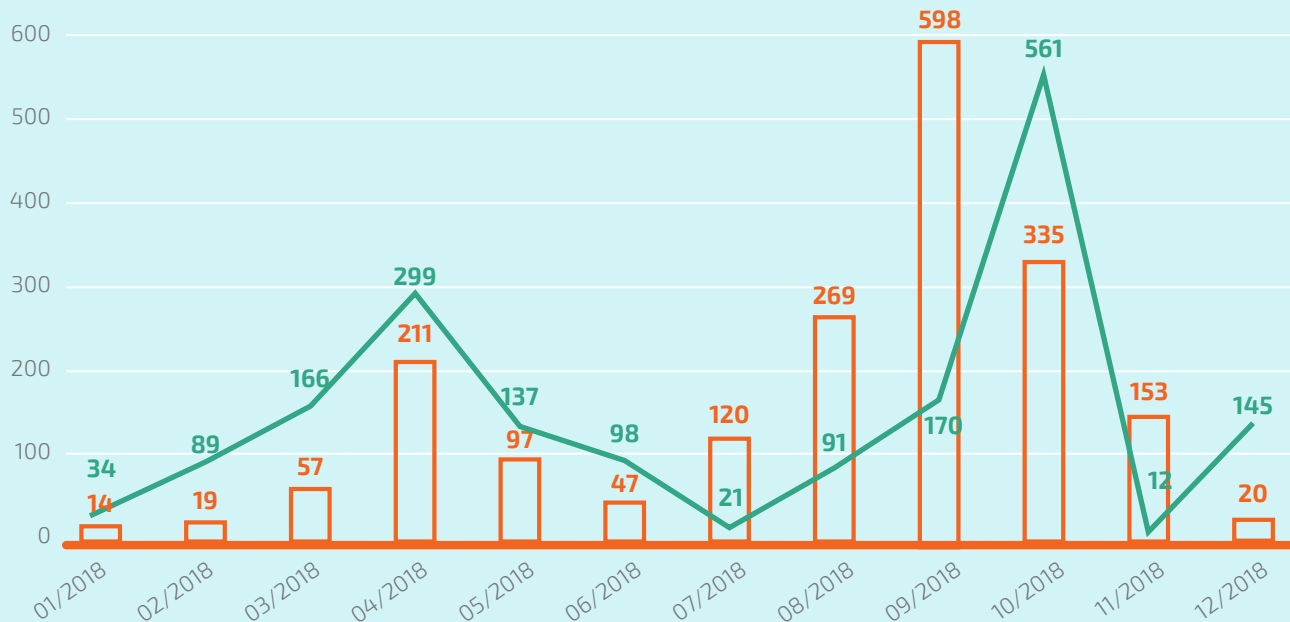
3.8 - Atingir a cobertura universal de saúde, incluindo a proteção do risco financeiro, o acesso a serviços de saúde essenciais de qualidade e o acesso a medicamentos e vacinas essenciais seguros, eficazes, de qualidade e a preços acessíveis para todos.



Ações educacionais

Quantidade de participantes por encontro

Realizado SP Meta



Meta 2018 **1.820**

Ultrapassou a meta **120** Participações em palestras



Acesso a saúde em consultas eletivas, mutirões e doações de exames e medicamentos pelos parceiros

3.8 - Atingir a cobertura universal de saúde, incluindo a proteção do risco financeiro, o acesso a serviços de saúde essenciais de qualidade e o acesso a medicamentos e vacinas essenciais seguros, eficazes, de qualidade e a preços acessíveis para todos.

3 SAÚDE E BEM-ESTAR

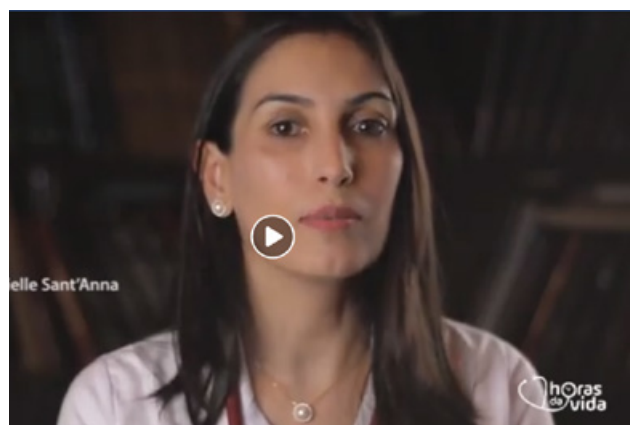
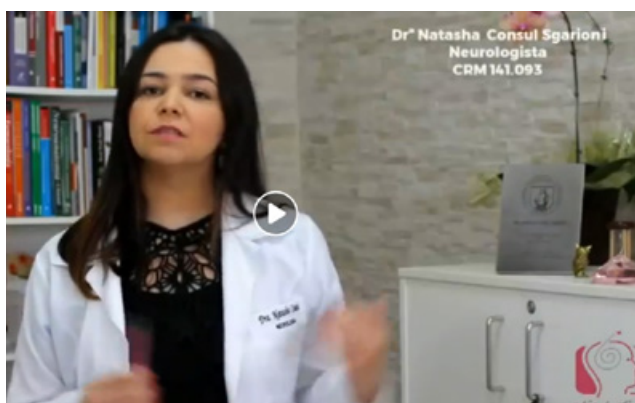


Vídeos minuto saúde (ODS3)

O que é o Minuto Saúde?

São vídeos gravados por voluntários de diversas especialidades na área da saúde, com o objetivo de ajudar as pessoas a viver mais e melhor, com dicas que ensinam a identificar os

primeiros sinais de uma doença ou como preveni-las. Estes vídeos são publicados periodicamente em nossas redes sociais e podem ser facilmente acessados pela população em geral.



Engajamento da rede de voluntários Horas da Vida em para criação de conteúdos sobre saúde para redes sociais

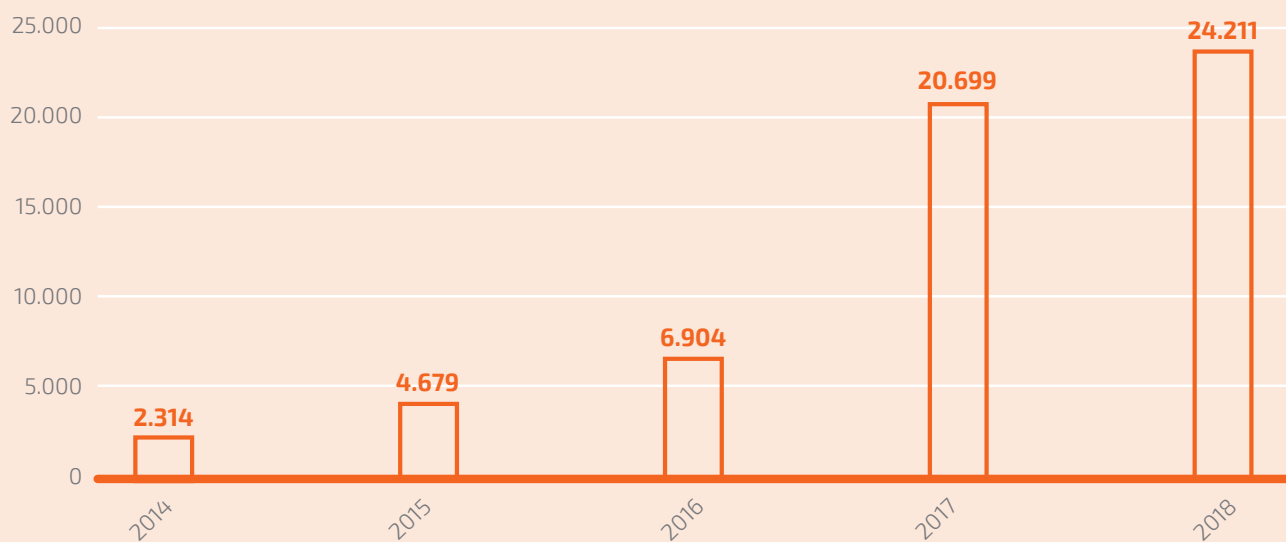
3.c - Aumentar substancialmente o financiamento da saúde e o recrutamento, desenvolvimento e formação, e retenção do pessoal de saúde nos países em desenvolvimento, especialmente nos países menos desenvolvidos e nos pequenos Estados insulares em desenvolvimento.



Nossos números

	2018	2014 a 2018
 Consultas e triagens nos consultórios dos voluntários e em mutirões	16.852	34.569
 Participações em palestras palestras, videoaulas, cartilhas	1.940	7.784
 Exames laboratoriais e de imagem	2.658	8.124
 Doações de óculos para crianças com até 11 anos	2.762	5.446
 Capital social R\$	3.532,766,00	R\$ 7.728.005,00
 Total de voluntários (novos na base)	220	2.477
 TOTAL de benefícios entregues	24.212	58.807

Evolução dos benefícios entregues



Em
5 anos
um aumento de
946.2%
nos benefícios

2018
foi o ano
com melhor
performan-
ce até o
momento!

“A Datora tem como um de seus valores a Responsabilidade Social. Quando conhecemos o Horas da Vida sabíamos que além das ações internas que já realizamos em prol da sociedade, apoiaríamos uma causa da qual temos resultados efetivos e nos enche de orgulho. **”**

Vanessa Boiteux
RH & ADM Datora

Mutirão
APAE, 2018.



Sustentabilidade e desenvolvimento institucional

Sustentabilidade financeira: balanços financeiros e auditoria

Resultados financeiros

Investimento de empresas privadas, captação de recurso alternativa, doação de pessoas físicas, gastos por setor, entre outros.

Formas de captação de recursos

Resultado em valor e/ou percentual de cada fonte.

1º Semestre (em R\$)

	JANEIRO Realizado	FEVEREIRO Realizado	MARÇO Realizado	ABRIL Realizado	MAIO Realizado	JUNHO Realizado
RECEITAS	57.531	52.770	29.256	11.842	201.358	52.272
Pessoas Jurídicas	51.781	42.900	23.606	5.024	195.001	46.622
Cotas	25.000	25.000	-	-	-	-
ONG's	3.750	4.125	19.625	5.000	5.000	5.375
"Mutirões"	-	-	-	-	175.000	34.020
Eventos	23.000	13.720	3.947	-	15.000	7.209
Doações	31	55	35	24	1	19
Pessoas Físicas	5.750	9.870	5.650	6.818	6.357	5.650
DESPESAS	106.631	59.525	57.572	49.123	73.212	135.737
Projetos	53.081	2.682	4.215	6	1.000	79.522
Operação	53.549	56.843	53.357	49.117	72.212	56.215
RECEITAS - DESPESAS	-49.100	-6.756	-28.316	-37.282	-128.146	-83.464
ACUMULADO	-49.100	-55.856	-84.171	-121.453	-6.693	-76.771

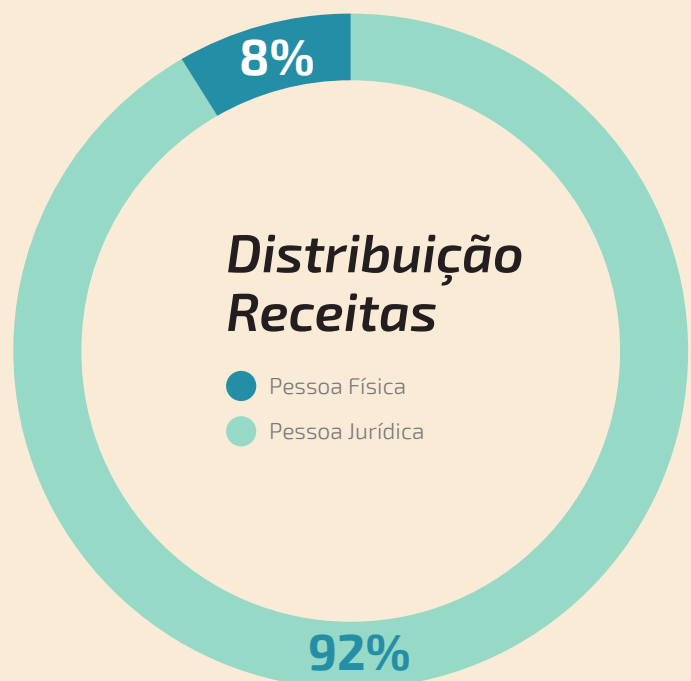
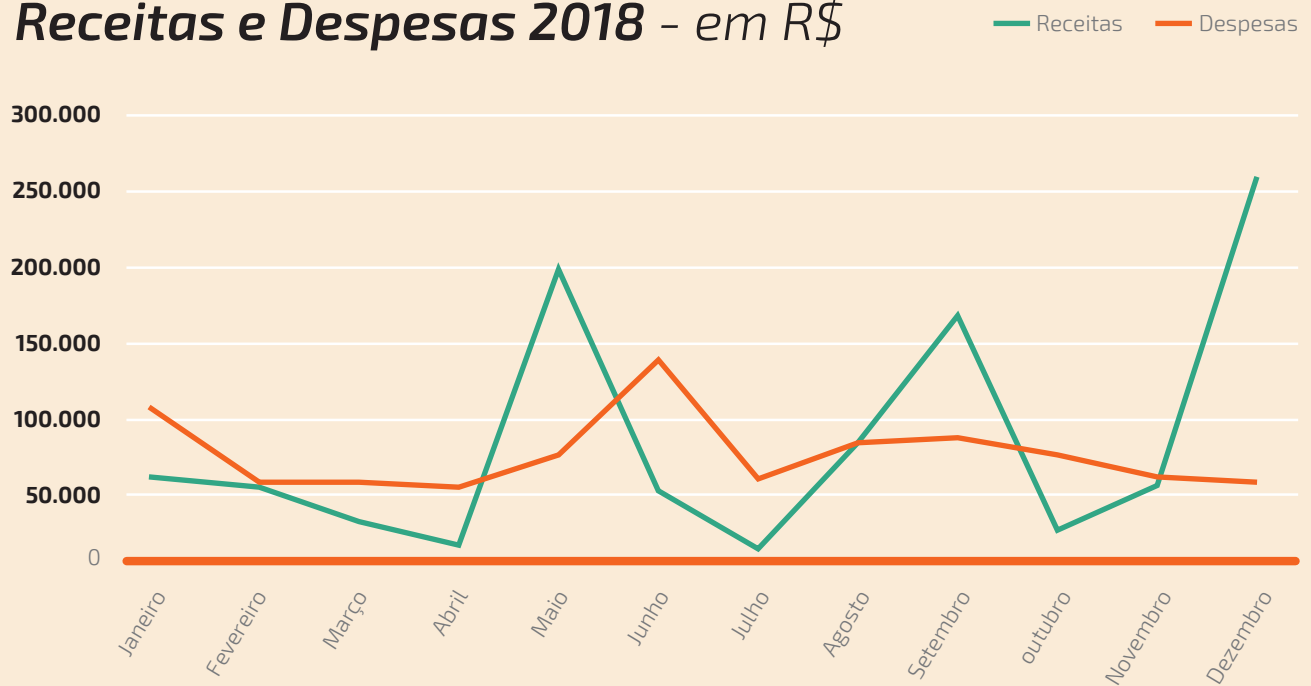
2º Semestre (em R\$)

	JULHO Realizado	AGOSTO Realizado	SETEMBRO Realizado	OUTUBRO Realizado	NOVEMBRO Realizado	DEZEMBRO Realizado
RECEITAS	13.199	77.345	164.471	22.185	52.892	255.702
Pessoas Jurídicas	5.393	71.157	158.831	16.585	42.228	247.552
Cotas	-	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000
ONG's	5.375	6.375	5.875	6.437	6.437	6.499
"Mutirões"	-	60.782	133.655	4.404	16.781	234.963
Eventos	-	-	15.300	1.710	15.000	2.090
Doações	18	0	0	34	10	0
Pessoas Físicas	7.806	6.188	5.640	5.600	10.664	8.150
DESPESAS	54.542	81.584	85.131	75.743	60.139	56.933
Projetos	6.790	21.578	24.937	17.478	3.223	1.530
Operação	47.752	60.006	60.194	58.264	56.916	55.403
RECEITAS - DESPESAS	-41.343	-4.239	-79.340	-53.557	-7.247	198.769
ACUMULADO	-118.114	-122.353	-43.013	-96.571	-103.818	94.951

Resultado

	% EM 2018	MÉDIA/MÊS 2018 (em R\$)	TOTAL 2018 (em R\$)
RECEITAS	100%	82.569	990.823
Pessoas Jurídicas	92%	75.557	906.680
Cotas	8%	5.833	70.000
ONG's	9%	6.656	79.873
"Mutirões"	73%	54.967	96.975
Eventos	11%	8.081	96.975
Doações	0%	19	226
Pessoas Físicas	8%	7.012	84.143
DESPESAS	100%	74.656	895.872
Projetos	24%	18.004	216.043
Operação	76%	56.652	679.829

Receitas e Despesas 2018 - em R\$



Sustentabilidade financeira

(em R\$)

*Base histórica,
antes de 2015*

198.398
Captados

2016

717.012
Captados

2017

585.761
Captados



2018

Meta

883.129

Resultado

990.823

12% acima
da meta

Inclusão Social por
meio da saúde:
Futfestival, 2018



“Tive o prazer de trabalhar em parceria com o Horas da Vida até o início de 2018 e foi uma experiência que ressignificou todo o meu trabalho de relações públicas na área de saúde. Vi de perto a seriedade e comprometimento dos profissionais, tanto do Instituto como dos médicos voluntários. Nada se compara ao sorriso no rosto dos pacientes e a gratidão que sempre enfatizaram por se sentirem acolhidos, ouvidos e cuidados. Existe muita verdade e muito amor neste trabalho. O propósito do Horas é muito claro e gratificante. É uma corrente do bem que se espalha e nos faz sentir parte de algo superior a nós mesmos.

”

Daiane Leide

Atendimento e
Assessoria da In Press

Sustentabilidade financeira

Projetos corporativos

Ampliando Horizontes



Área de atenção:
Oftalmologia para escolas

Descrição das atividades realizadas

Passo 1. Capacitação dos Professores

Capacitar por meio de treinamento pela equipe Horas da Vida tornando professores da rede pública aptos a identificar dificuldades visuais.

Passo 2. Triagem dos alunos

Triagem realizada pela equipe Horas da Vida e professores, realização do cadastramento dos alunos que apresentem dificuldades visuais para participarem do Mutirão em Oftalmologia.

Passo 3. Mutirões em Oftalmologia

Prestar atendimento com especialistas

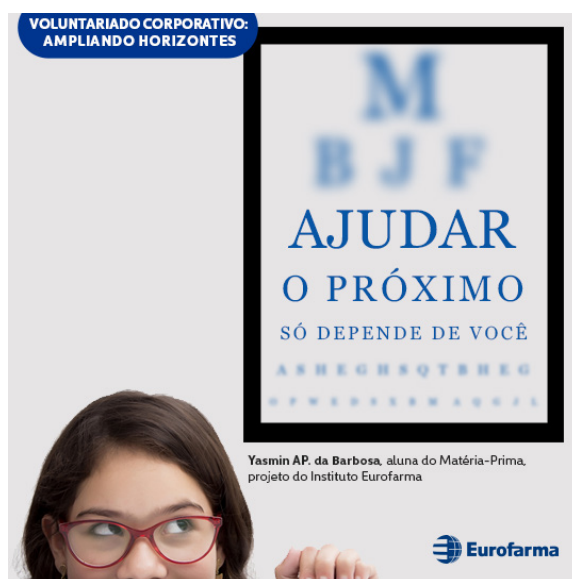


em Oftalmologia, gerando receituários para confecção de óculos com grau.

Passo 4. Sensibilização e engajamento

Ao voluntariado: engajar colaboradores por meio de palestra ao trabalho voluntário e dimensionar atividades por área de atuação.

Ampliando Horizontes



Principais Números

12

Escolas de Itapevi

2

Institutos da Eurofarma

8.276

Alunos triados

2.507

Óculos doados

2.719

Precisaram passar em consulta Oftalmologia



Tenda da Saúde



Área de atenção:
Prevenção de riscos cardíacos

Ações realizadas

- Aferição de pressão arterial
- Medição de glicemia
- IMC
- Definição de grau de Risco Cardíaco baseado nos *Escores de Framingham*
- Entrega de Carteira da Saúde

Tenda
da Saúde



Principais Números

42,7%
de pessoas atendidas



Local da ação
Corrida de Rua

Cidade de Jaguariúna - SP

Estrutura:
Tendas de Atendimento

Equipe Horas da Vida

- Equipe de Enfermagem
- Nutricionista
- Educador Físico
- Staff

12%
com pressão alta

5%
com sobrepeso

517
Pessoas atendidas (total de
participantes da corrida: 1.210)

Mutirão de Pediatria



Área de atenção:
Saúde na primeira infância

Ações realizadas

1. Triagem

Sondagem das oportunidades de atuação na comunidade. Esta etapa compreende os seguintes tópicos:

- Mapeamento populacional
- Parceria com redes do terceiro setor da comunidade

2. Mutirão de saúde

Realizando *in loco* a triagem e diagnósticos das patologias.

3. Avaliação dos casos em tratamento

Validação das condutas aplicadas e melhora do paciente

Público-alvo

120 Crianças de 6 a 14 anos + Familiares
(limitado até 30 crianças)

Local da ação

Projeto Casulo

O Casulo é uma organização da sociedade civil (OSC) que atua com crianças, adolescentes, jovens e famílias das comunidades do Real Parque e Jardim Panorama, oferecendo atividades socioeducativas, culturais, de educação para o trabalho e interação comunitária.



Mutirão de Pediatria



Principais Números

152

Triagens

169

Consultas

(62 Dermatologia e 107 Pediatria)

35

Voluntários corporativos

Medicamentos doados, conforme prescrição médica:

- Rinosoro
- Episol Infantil
- Celestamine
- Ommax
- Hydraporin
- Alivium

Palestras realizadas

1. Manejos para Prevenção de Problemas Respiratórios
75 participantes
2. Importância da Vacinação
75 participantes
3. Hábitos de Higiene Pessoal
61 participantes
4. Importância do Uso do Protetor Solar
61 participantes
5. Atividades práticas com alimentos *in natura* + atividades de recreação e oficina de criação de currículos
49 participantes

“Através das parcerias com empresas engajadas nas questões sociais, conseguimos desenvolver projetos e programas de saúde que atendessem as premissas e valores da cia, promovendo saúde e bem-estar para a população de baixa renda. Parte dos recursos investidos por estas empresas, vieram para o programa HDV que por sua vez beneficiou mais de 24 mil pessoas somente no ano de 2018.**”**

Fabia Machado

Gerente de Captação de Recursos Horas da Vida



Mutirão de
Pediatria Lar Sírio.

Sustentabilidade financeira

Eventos culturais e esportivos

Tonight

O projeto Concerto Tonight - Jean William tem como proposta apresentar shows com repertórios de releituras de grandes obras norte-americanas escritas para o teatro musical, além de contemplar inesquecíveis temas musicais. As apresentações contam, além da presença do Jean William, com outros quatro músicos que formam o Jazz Trio e que tocam ao vivo durante todo o espetáculo. O objetivo principal deste projeto é levar a música de qualidade para as diversas classes sociais e variadas faixas etárias, bem como, fomentar o interesse do público por jazz e apresentações culturais e apresentar a genialidade dos compositores que são homenageados no espetáculo. O concerto contou com a participação especial da cantora Luciana Mello.

535

Ingressos vendidos

(Capacidade do teatro: 627)

Patrocínio
Geolab e
SuperBac

Produção
D'Color

Apoio
Horas da Vida,
Teatro J. Safrá,
Caixa Econômica,
Óticas Carol,
BR HomMed





Contamos com a casa cheia para assistir ao espetáculo que contava no elenco com Oscar Magrini e Leona Cavalli.

Gatão de Meia Idade

Patrocínio
Sandoz

Apoio
Caixa Econômica,
Filóo e Teatro J. Safra



Futtfestival

Empresas parceiras
Salton e Supermercado
Bergamais

Apoio
Clube Pinheiros



Em clima de Copa do Mundo, o evento contou com doações relevantes para o leilão online em prol do Horas da Vida. Entre os itens leiloados podemos citar: camiseta da seleção brasileira de futebol autografada pelo Cafu, camiseta oficial do Corinthians com a autógrafa de todo time, entre outros.

Reconhecimentos 2018



**2018 -Prêmio
Visionaris ao
Empreendedor Social**



**2018 -Prêmio
Abraps-ODS Saúde
e Bem-estar**



**Prêmio
Compromisso com
a Vida - Interfarma**



**Melhores
ONGs 2018**



**Certificado de
Reconhecimento
Great Place to Work**

Embaixadores Horas da Vida

- Dra. Ana Escobar
- João Carlos Martins
- Dr. Dráuzio Varella
- Gilberto Dimenstein
- Dra. Ieda Jatene
- Luis Stuhlberger
- Dr. Paulo Niemeyer
- Marcio Atalla
- Dr. Moises Cohen
- Mario Sérgio Cortella
- Dr. Salim Helito

“O Horas da Vida é um programa social que pode beneficiar muita gente. O bem que a gente pode fazer para todo mundo não tem preço.”

Dra. Ana Escobar
Pediatra



“É um projeto inteligente... Se cada um puder fazer um pouco, no conjunto, a gente acaba atingindo muita gente.”

Dr. Dráuzio Varella
Oncologista



“...É o encontro de pessoas que podem fazer a diferença com pessoas que precisam que alguém faça a diferença na vida delas... é o antibiótico da alma!”

Gilberto Dimenstein
Fundador do Catraca Livre



“Fiquei impressionado! Com o Horas da Vida a sociedade tem a possibilidade de ajudar no acesso à saúde, inclusão social e cidadania.”

Luis Stuhlberger
Presidente da Hedging-Griffo



Ação Social Lar das
Crianças, 2018.



“O *Horas da Vida eu vejo como um trabalho muito importante que nós podemos ampliar. Como psicoterapeuta voluntária, tive o privilégio de atender à um adolescente e à sua família, podendo ajudar no convívio familiar. É gratificante ajudar e se sentir ajudada de alguma forma, pois o voluntariado é isso, uma troca de experiências.* **”**

Roseli Freitas
Psicóloga e Coach

Conselho consultivo e fiscal

Conselho Consultivo

Celso Hiroo Lenaga
Presidente

Alexandre Aoude

Ariane Abdalla

Cristiano Malucelli

Gonzalo Vecina Neto

Isadora Sbrissa de Campos

João Paulo Nogueira Ribeiro

José Mario Marim Jr.

Leonardo Deeke Boguszewski

Nelson Libbos

Renata Brunetti

Raphael Denadai

Renata Almeida

Rubem Ariano

Wilson Otero

Conselho Fiscal

Cesar Camara

Cesar Nocitti

Equipe Instituto Horas da Vida

**Elisangela
Tolosa**

Diretora de
Desenvolvimento
Institucional

**Fábia
Machado**

Executiva de
Captação de
Recursos

Marcos Ferraz

Consultor Jurídico,
Financeiro e RH

Amanda Maia

Analista de
Comunicação

**Luana
Correia**

Analista de
Relacionamento
Interno

**Roseli
Almeida**

Analista de
Relacionamento
Interno

**Sabrina
Queiroz**

Analista de
Relacionamento
Externo



“Observar a evolução do Horas da Vida nestes 5 anos é algo que me traz orgulho. O programa começou de forma tímida, fruto do sonho dos fundadores e, hoje, é uma organização estruturada e com uma equipe que ama o que faz. É um prazer fazer parte dessa história e poder ajudar sempre que posso. **”**

Isadora Sbrissa de Campos
Membro do Conselho Consultivo

Mutirão de Saúde
APAE-SP, 2018.



Ações em campo



Mutirão de Pediatria Lar Sírio



Futfestival



1º SIPAT Panini



Tenda da Saúde - parceria Takeda



Mutirão de saúde APAE de SP



Ação Social Lar das Crianças



Ampliando Horizontes Eurofarma



Mutirão de Oftalmologia

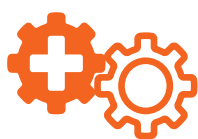
Como apoiar o Horas da Vida

Como você pode apoiar essa causa?



Empresa Parceira

Doação de produtos e serviços em saúde



Mantenedor Institucional

Plano anual



Projetos Corporativos

Marketing de causa, Projetos de Responsabilidade Social e Programa de Voluntariado



Incentivos Fiscais

Leis de incentivo à cultura



Projetos Esportivos

Corridas de rua



Editais e Premiações



Troco e/ou Produto Solidário



Amigo Mantenedor

Doação Mensal



Doações Pessoa Física



Embaixador Horas da Vida

Divulgue nossa causa

A PLATAFORMA DOE SAÚDE, é um canal que apresenta opções diversas e flexíveis de como empresas e pessoas físicas podem ajudar a nossa causa e levar saúde para quem precisa.

Contato para empresas

fabia.machado@horasdavida.org.br

Doações e Contatos



Dados bancários para doação:

Banco Itaú

Agência 8463

Conta 13248-3

CNPJ 19.030.412/0001-00

Contato

 contato@horasdavida.org.br

 www.horasdavida.org.br

 [/horasdavida](https://www.facebook.com/horasdavida)

 [horasdavida](https://www.instagram.com/horasdavida)

 [/horas-da-vida](https://www.linkedin.com/company/horas-da-vida)

 [/horasdavidaHDV](https://www.youtube.com/horasdavidaHDV)

Encontro
anual de
voluntários.



“O fato de conviver com pessoas que me inspiram a ser alguém melhor, saber que meu trabalho ajuda a fazer a diferença na vida de quem precisa e compartilhar valores em uma Instituição cujo propósito é tão inspirador e único traz sentido para minha vida. Isso é o Horas da Vida. Orgulho e gratidão em fazer parte!**”**

Marcos Ferraz

Consultor Financeiro, Jurídico
e RH do Horas da Vida

Expediente

Levantamento de dados

Amanda Maia e Marcos Barreto

Relatório de atividades

Elisangela Tolosa

Fotografia

Banco de imagens Horas da Vida

Produção Editorial

Equipe Horas da Vida

Projeto Editorial e Projeto Gráfico

map design e digital

Direção de Arte e Criação

map design e digital

Data da Publicação

Ago/2019



 horasdavida.org.br

 /horasdavida  /horas-da-vida

 horasdavida  /horasdavidaHDV